|  |  |
| --- | --- |
| logotip1_1 | **H:\Наташа\Рабочие материалы_2019\Заявка_СЖР\Ролл ап\SZHR.jpg** |
| **ГБУК «Брянская областная научная универсальная библиотека**  **им. Ф.И. Тютчева»** | **Брянская общественная организация**  **«Союз Женщин России»** |

**ОТЧЕТ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА**

**Гражданские Форумы**

**«Сохранение и укрепление здоровья населения России: *что можно сделать?»***

**в муниципальных библиотеках**

**Брянской области**

**

**Брянск**

**2019**

Отчет представляет результаты реализации совместного проекта ГБУК «Брянская областная научная универсальная библиотека им. Ф.И. Тютчева» и Брянской общественной организации «Союз Женщин России», поддержанного Общероссийской общественно-государственной организацией «Союз женщин России».

Главной целью проекта является повышение социальной активности и ответственности населения в решении проблемы сохранения здоровья населения России в рамках реализации национального проекта «Здравоохранение».

В ходе реализации проекта было организовано обсуждение проблемы состояния здоровья населения России на основе методики Гражданского Форума. По итогам анализа опроса и анкетирования населения, анализа СМИ данная проблема является одной из самых актуальных проблем, волнующих граждан.

Реализация проекта включала разработку и тиражирование дискуссионных материалов для проведения Форумов; анкет «до» и «после» Форума; подготовку и размещение на сайте областной библиотеки пресс-релиза, пост релизов о проведенных мероприятиях; проведение дискуссий на базе муниципальных библиотек Брянской области, обработку материалов Гражданских Форумов, анализ анкет «до» и «после», подготовку сводного информационного отчета итогам проекта. В ходе мероприятий для информационного сопровождения использовались разработанные для проекта ролл-апы «Союз женщин России», «Гражданский Форум».

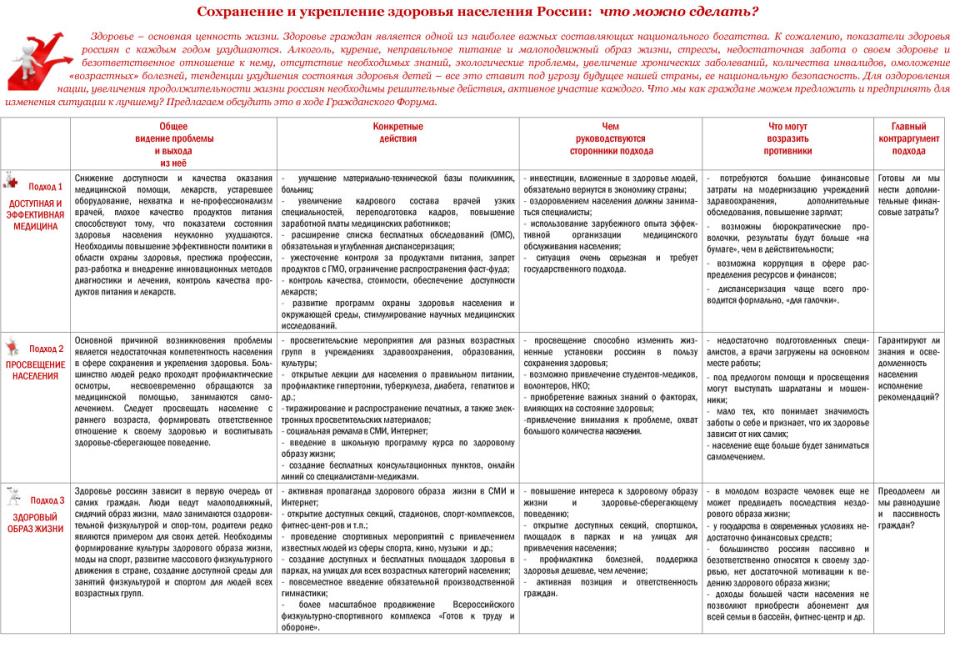
Гражданские Форумы прошли в 4 муниципальных образованиях Брянской области: Брасовский, Жуковский, Климовский районы, г. Клинцы.

|  |
| --- |
| **12 сентября 2019 г. (Брасовский район, п. Локоть)**  **Межпоселенческая библиотека им. Н. И. Родичева» МБУК «Централизованная библиотечная система Брасовского района»** |
| H:\Наташа\Рабочие материалы_2019\Заявка_СЖР\Реализация_проекта\ГФ_фото_Локоть\SAM_1568.JPG |
| **24 сентября 2019 г. (Жуковский район, г. Жуковка)**  **Центральная библиотека МБУК «Централизованная библиотечная система Жуковского района»** |
| J:\Заявка_СЖР\Реализация_проекта\ГФ_фото_Жуковка\IMG_1450.JPG |
| **26 сентября 2019 г. (Климовский район, п. Климово)**  **МБУК «Климовская межпоселенческая центральная библиотека»** |
| J:\Заявка_СЖР\Реализация_проекта\ГФ_фото_Климово\Гражд.форум\DSC01229.JPG |
| **27 сентября 2019 г. (г. Клинцы)**  **Центральная городская библиотека им. А.С. Пушкина МБУК «ЦБС г. Клинцы»** |
| J:\Заявка_СЖР\Реализация_проекта\ГФ_фото_Клинцы\IMG_20190927_120618.jpg |

Участниками дискуссий по данной проблеме были представители различных возрастных и социальных категорий населения Брянской области.

В Форумах приняли участие работники культуры и образования, здравоохранения, представители власти, госслужащие, учащиеся средних специальных учебных заведений, школ, заинтересованные граждане. Всего более 160 человек. Участники дискуссий были ознакомлены с правилами Гражданского Форума, заполнили анкеты по проблеме («до» и «после» форума). Обсуждение опиралось на дискуссионную карту «Сохранение и укрепление здоровья населения России: что можно сделать?»

|  |  |
| --- | --- |
| J:\Заявка_СЖР\Реализация_проекта\ГФ_фото_Климово\Гражд.форум\DSC01261.JPG | <http://brasovo-vestnik.ru/uploads/2019/09/p1550173.jpg> |



В ходе Форумов были рассмотрены три подхода в решении проблемы ухудшения здоровья населения России: «Доступная и эффективная медицина», «Просвещение населения», «Здоровый образ жизни». Эти подходы стали точкой отсчета для обсуждения всех возможных «за» и «против». Для анализа и обработки результатов дискуссий использовались записи в ходе Форумов, анкеты № 1 и № 2, заполненные участниками до и после дискуссий.

В начале Гражданских Форумов участники высказывали свое мнение об актуальности проблемы сохранения здоровья населения в России и Брянской области, о том, что больше всего их волнует, причинах обострения этой проблемы в нашем регионе.

Самыми острыми проблемами здравоохранения были названы нехватка квалифицированных специалистов низкий уровень компетентности тех, кто работает в клиниках, недоступность (дороговизна) лекарственных средств и медицинских услуг; недостаточная оснащенность клиник и больниц современным оборудованием; низкий уровень обслуживания (некомфортабельные помещения, длинные очереди, нехватка сидячих мест, некомпетентность персонала, равнодушное отношение). Участники Форума анализировали причины неблагополучного состояния здоровья населения страны:

*- «Сказывается нехватка врачей, особенно узких специальностей» (Климовский район).*

*- «Медицинские услуги могут оказываться некачественно или быть очень дорогими и недоступными населению». (Жуковский район).*

*- «Питание, к сожалению, у нас некачественное» (Климовский, Жуковский, Брасовский районы, г. Клинцы).*

*- «Сохранению здоровья населения России мешают и недоверие к врачам, и вредные привычки людей, и низкий уровень дохода большинства» (Брасовский район).*

*- «Какую воду мы пьем, проблема здоровья тесно связана с экологией» (Климовский район, г. Клинцы).*

*- «Живем в проблемном с точки зрения экологии регионе и это все сказываутся на здоровье» (Брасовский район).*

*- «Люди ведут малоподвижный образ жизни» (Климовский район).*

*- «Мы не любим ходить к врачам, это присуще нашему менталитету» (Климовский район).*

*- «Ранняя диагностика заболеваний довольно слабая» (Климовский район).*

*- «население недостаточно просвещено по вопросам сохранения своего здоровья» (Климовский район).*

*- «Часто занимается самолечением» (Климовский район).*

*- «Качественное лечение стоит дорого и недоступно большинству населения» (Климовский район).*

*- «Эффективность многих лекарств также под вопросом» (Климовский район).*

*- «Стрессы очень сильно влияют на работу» (Жуковский район).*

*- «В Брянской области с проблемой здоровья населения связана проблема экологии (Жуковский район).*

*- «Вредные привычки населения также не способствуют здоровью населения» (Жуковский район).*

*- «Мы в большинстве своем ведем малоподвижный образ жизни» (Жуковский район).*

*- «Недостаточно врачей у нас, особенно узких специалистов» (Жуковский район).*

*- «Сталкиваемся и с некомпетентностью врачей» (Жуковский район).*

*- «Дефицит общения» (Жуковский район).*

*- «Население недостаточно грамотно в плане важности профилактических прививок, диспансеризации и др.» (Брасовский район).*

*- «Привыкли заниматься самолечением» (Брасовский район).*

*- «Не чувствуем заботы государства: врачей, среднего и младшего медицинского персонала не хватает, материальная база больниц довольно слабая» (Брасовский район).*

*- «Оборудование закупаем не всегда качественное и эффективное в силу санкций и дефицита бюджета» (Брасовский район).*

*- «У нас очень много людей с вредными привычками, особенно курением» (г. Клинцы).*

*- «Сказываются сложные социальные условия» (г. Клинцы).*

*- «Недостаточна квалификация и нехватка врачей» (г. Клинцы).*

*- «Слабая профилактика многих болезней» (г. Клинцы).*

*- «Лекарства дороги и некачественны» (г. Клинцы).*

*- «Мало инноваций в здравоохранении, особенно в глубинке» (г. Клинцы).*

*- «Очень слабая мотивация у населения к ведению здорового образа жизни» (г. Клинцы).*

*- «Материально-техническая база больниц и поликлиник довольно слабая» (г. Клинцы).*

|  |
| --- |
| H:\Наташа\Рабочие материалы_2019\Заявка_СЖР\Реализация_проекта\ГФ_фото_Климово\Гражд.форум\DSC01318.JPG |

В целом было отмечено, что от решения данной проблемы зависит будущее страны, актуальность проблемы обусловлена следующими причинами и факторами: несовершенство системы медицинского обслуживания и здравоохранения, низкий уровень квалификации медицинских работников,слабая просветительская работа, у населения нет мотивации к ведению здорового образа жизни.

В ходе Гражданских Форумов участники последовательно обсуждали следующие подходы к решению проблемы, представленные в дискуссионной карте: «Доступная и эффективная медицина», «Просвещение населения», « Здоровый образ жизни».

**Стратегия № 1 «Доступная и эффективная медицина»** предполагает, что проблему усугубляет снижение доступности и качества оказания медицинской помощи, лекарств, устаревшее оборудование, нехватка и непрофессионализм врачей, плохое качество продуктов питания. Отсюда возникает необходимость повышения эффективности политики в области охраны здоровья, престижа профессии, нужны разработка и внедрение инновационных методов диагностики и лечения, контроль качества продуктов питания и лекарств.

В начале обсуждения участвующие в дискуссии представители разных социальных и возрастных категорий активно высказывались в поддержку данного подхода. Были высказаны следующие мнения:

*- «Эффективная реализация данного подхода приведет к прорыву в медицине» (Климовский район).*

*- «Получим качественные и эффективные лекарства» (Климовский район).*

*- «Более эффективная диагностика позволит сохранить жизни и здоровье многим людям» (Климовский район).*

*- «Чем меньше будет больных людей, тем больше будет вклад в экономику» (Климовский район).*

*- «Реализация данного подхода положительно скажется на доступности медицинской помощи» (Жуковский район).*

*- «Достойное отношение к врачам будет мотивировать идти в эту сложную профессию» (Жуковский район).*

*- «Данный подход способен сделать прорыв в медицине» (Жуковский район).*

*- «Достойная поддержка врачей и материально-технической базы медицинских учреждений – это очень важно» (Брасовский район).*

*- «Поход будет способствовать росту доверия к медицине» (Брасовский район).*

*- «Самое главное, что модернизация здравоохранения будет способствовать росту эффективности диагностики и лечения» (Брасовский район).*

*- «Молодые специалисты будут более заинтересованы в работе» (Брасовский район).*

*- «Важно, чтобы человек мог попасть к врачу и было достаточно специалистов разных направлений» (г. Клинцы).*

*- «Повысится квалификация и ответственность врачей – скорее будем выздоравливать и меньше запускать болезни» (г. Клинцы).*

Важным моментом отмечалось, что данный подход даст гарантию качественного и эффективного сопровождения здоровья человека в течение всей его жизни. С другой стороны, есть целый ряд контраргументов в отношении данного подхода:

*- «Данный подход требует больших финансовых вложений» (Климовский, Жуковский районы, г. Клинцы).*

*- «У населения недостаточно мотивации и просто ответственности за свое здоровье» (Климовский район).*

*- «Реализации данного подхода будет мешать коррупция и бюрократия» (Климовский, Жуковский районы).*

*- «В нас глубоко сидит недоверие к медицине» (Климовский район).*

*- «Оптимизация в области здравоохранения уже нанесла большой урон» (Климовский район).*

*- «Надо стараться избегать перекосов, уделяя много внимания медицине, в ущерб другим отраслям и направлениям» (Жуковский район).*

*- «Такое важное дело как диспансеризация проводится «для галочки» и поэтому многие не доверяют таким мероприятиям» (Брасовский район).*

*- «Старше поколение не чувствуют, что в их лечении заинтересованы в больницах и поликлиниках» (Брасовский район).*

*- «Могут все свести к количеству, а не качеству» (Брасовский район).*

*- «Современный подход в медицине не помощь, а услуги, соответственное и отношение к людям» (Брасовский район).*

*- «Очень сложно изменить менталитет населения, которое обращается к врачам только когда терпеть болезнь уже невозможно» (г. Клинцы).*

*- «У граждан недоверие к квалификации медицинских специалистов» (г. Клинцы).*

*- «Люди не чувствуют заботы и ответственности со стороны врачей, скорее формальный подход» (г. Клинцы).*

*- «Сталкивались со сговором врачей и фармацевтов для получения взаимной выгоды. От такого им сложно будет отказаться» (г. Клинцы).*

|  |
| --- |
| H:\Наташа\Рабочие материалы_2019\Заявка_СЖР\Реализация_проекта\ГФ_фото_Локоть\SAM_1567.JPG |

Следует отметить, что в процессе всех дискуссий данная стратегия осталась предпочтительной для реализации.

**Стратегия № 2 «Просвещение населения»** направлена на формирование с раннего возраста ответственного отношения к своему здоровью, воспитание здоровьесберегающего поведения. Данный подход предполагает пропаганду медицинских и гигиенических знаний, формирование у населения приоритетного отношения к проблеме здоровья, ориентированного на минимизацию факторов, негативно влияющих на здоровье, повышение уровня санитарно-гигиенической культуры.

В поддержку данного подхода были выдвинуты такие аргументы:

*- «Население станет более грамотным и ответственным за свое здоровье» (Климовский район).*

*- «Просвещение будет мотивировать к ведению здорового образа жизни» (Климовский район).*

*- «Больше знаний о здоровье – это важно» (Климовский район).*

*- «Информация, помогающая сохранить здоровье должна быть широкодоступной «(Жуковский район).*

*- «Меньше будем заниматься самолечением» (Жуковский район).*

*- «Данный подход может охватить большое количество населения» (Жуковский, Климовский район).*

*- «Будем больше следить за своим питанием, здоровьем» (Жуковский район).*

*- - «Люди будут знать и выбирать более качественные продукты питания, что заставит производителей более ответственно относиться к производству» (Климовский район).*

*- «Воспитание в людях личной ответственности за свое здоровье» (Брасовский район).*

*- «Можно вести просвещение с раннего детства» (Брасовский район).*

*- «Произойдет снижение по инфекционным заболеваниям, таким как туберкулез, гепатиты и др.» (Брасовский район).*

*- «Больше будут обращаться к специалистам» (Климовский район).*

*- «Можно провести много полезных познавательных мероприятий» (г. Клинцы).*

*- «Уже есть опыт на ТВ медицинских просветительских передач» (г. Клинцы).*

В ходе Форумов отмечалось, что информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование мотивации к ведению здорового образа жизни могут осуществляться через средства массовой информации, Интернет, печатные издания, наружную рекламу, учебные курсы, лекции и др. Можно охватить очень большое количество людей. Неоднократно отмечалось, что просвещение населения важно осуществлять с учетом специфики групп населения, различающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу.Проводить профилактику гораздо дешевле, чем лечение.

Однако высказывались и сомнения по поводу малой эффективности стратегии:

*- «Нет гарантий, что знания приведут к исполнению рекомендаций врачей» (Климовский район).*

*- «Многие люди и не желают просвещаться» (г. Клинцы).*

*- «Знания медицинские могут наоборот подтолкнуть к самолечению» (Климовский район, г. Клинцы).*

*- «Можно дать лишнюю информацию и наоборот навредить» (Жуковский район).*

*- «Просвещение населения надо проводить грамотно, а специалистов таких мало» (Жуковский район).*

*- «Очень легко сделать этот подход формальным и проводить мероприятия «для отчета» (Брасовский район).*

*- «Врачи и так загружены на рабочем месте, кто будет заниматься просвещением?» (Климовский район).*

*- «Многие знают о вреде курения, алкоголя для здоровья, но не желают отказываться от вредных привычек» (Брасовский район).*

*- «Не все смотрят ТВ. Для молодежи эти передачи бесполезны» (г. Клинцы).*

*- «У нас часто выбирают скучные, неэффективные способы и методы просвещения» (г. Клинцы).*

|  |
| --- |
| H:\Наташа\Рабочие материалы_2019\Заявка_СЖР\Реализация_проекта\ГФ_фото_Клинцы\IMG_20190927_114142.jpg |

Многие участники сходились в том, что работа над формированием убеждений человека и соответствующим поведением – дело очень трудное и долгое. Более того, часто знания и осведомленность людей не гарантируют выполнение рекомендаций на практике.

**Стратегия № 3** **«Здоровый образ жизни»** опирается на необходимость формирования культуры здорового образа жизни, моды на спорт, а также на развитие массового физкультурного движения в стране, создание доступной среды для занятий физкультурой и спортом для людей всех возрастных групп.

Многие участники замечали, что мы ведем малоподвижный, сидячий образ жизни, мало занимаются оздоровительной физкультурой и спортом. У значительной части граждан отсутствует мотивация ведения здорового образа жизни. Нужно привлекать население к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом, начиная с детского возраста, создать условия и сформировать необходимую инфраструктуру для реализации принципов здорового образа жизни.

*- «Появится больше возможностей заниматься спортом – больше людей станут вести здоровый образ жизни, займутся каким0либо спортом» (Жуковский район).*

*- «Подход будет способствовать появлению мотивации к здоровому образу жизни» (Климовский район).*

*- «Меньше времени будет на вредные привычки» (г. Клинцы).*

*- «Этот подход - профилактика в действии: больше здоровых людей, меньше обращений в поликлиники» (Климовский район).*

*- «Можно вовлечь все возрасты» (Климовский район).*

*- «Здоровое поколение родит здоровых детей» (Климовский район).*

*- «Люди, которые ведут здоровый образ жизни, дольше и качественнее живут» (Климовский район).*

*- «Увеличится продолжительность жизни людей» (Жуковский район).*

*- «Свободное время население будет проводить с пользой» (Жуковский район).*

*- «Повысится работоспособность» (Жуковский район).*

*- «Надо, чтобы было много возможностей для занятий спортом и в целом проводить свободное время с пользой» (Брасовский район).*

*- «Нужно создавать моду на ведение здорового образа жизни» (Брасовский район).*

*- «Важно занять детей» (Брасовский район).*

*- «В здоровом теле – здоровый дух» (Брасовский район).*

*- «Детям еще со школы надо предлагать много возможностей для ЗОЖ» (г. Клинцы).*

*- «Занятия в кружках и секциях способствуют общению, раскрытию способностей и талантов» (г. Клинцы).*

*- «Просто больше будет здоровых людей» (г. Клинцы).*

В то же время выражались сомнения по поводу эффективности стратегии, желания населения проводить время «с пользой», «в движении»:

*- «Большинство людей не задумываются о ведении здорового образа жизни» (Климовский район).*

*- «Сейчас много соблазнов для малоподвижного образа жизни: компьютеры, телевидение, Интернет и др.» (Жуковский район).*

*-«Мало подготовленных специалистов для продвижения здорового образа жизни» (Климовский, Брасовский районы).*

*- «Часто людям просто лень вести здоровый образ жизни» (Климовский район).*

*- «Пропаганде здорового образа жизни противостоит агрессивная реклама вредных привычек» (Климовский район)*

*- «Могут быть и перегибы в занятиях спортом» (Жуковский район, Брасовский район).*

*- «К сожалению, спортивные площадки и другие сооружения в помощь ведению здорового образа жизни могут подвергнуться вандалам» (Жуковский район).*

*- «Население равнодушно к своему здоровью и пассивно» (Жуковский район).*

*- «Во многих районах, городах есть уже база для ведения здорового образа жизни, но людям просто лень» (Жуковский район).*

*- «Мероприятия по продвижению здорового образа жизни должны быть очень яркими, доступными, иначе эффективность их будет низкая» (Брасовский район).*

*- «У людей мало свободного времени» (Брасовский район).*

*- «Для создания инфраструктуры и ее дальнейшего содержания необходимо много денег» (Брасовский район).*

*- «Мотивация вести здоровый образ жизни должна идти из семьи» (г. Клинцы).*

*- «Надо больше рассказывать людям о возможностях для занятий физкультурой, спортом, полезного досуга в каждом населенном пункте. Зачастую люди плохо об этом информированы» (г. Клинцы).*

*- «Без специальных консультаций и помощи со стороны специалистов можно получить травмы и нанести вред здоровью» (г. Клинцы).*

*- «Информации много, но люди все равно не понимают о важности здорового образа жизни» (г. Клинцы).*

|  |
| --- |
| H:\Наташа\Рабочие материалы_2019\Заявка_СЖР\Реализация_проекта\ГФ_фото_Климово\Гражд.форум\DSC01319.JPG |

Чаще всего в ходе обсуждения стратегии участники обращали внимание на недостаточную мотивацию населения к ведению здорового образа жизни с одной стороны, острую необходимость открытия доступных секций, спортшкол, площадок в парках и на улицах для привлечения населения - с другой.

Все участники Гражданских Форумов сошлись во мнении, что необходимо донести значимость заботы о своем здоровье до каждого гражданина, значимость врача до пациентов. Очень важно вернуть доверие населения к здравоохранению России, поднять престиж медицинского работника в России.

Основные препятствия и необходимые действия в этом направлении: - граждане не мотивированы на формирование здоровья; не сформирован менталитет здоровой нации; очень распространены вредные привычки (курение, употребление алкоголя, переедание и т.д.); необходимо повысить качество и доступность медицинской помощи населению.

Большинство участников дискуссий сошлось во мнении, что проблему нужно решать «всем миром». Важно с детства прививать бережное отношение к своему здоровью и, безусловно, это должно осуществляться при активной государственной поддержке. Часто подчеркивалось, что недостаточно заботы государства о здоровье граждан с одной стороны, а с другой стороны мало людей связывают проблемы со своим здоровьем с неправильным образом жизни.

По мнению участников Форумов:

*- «Здоровье – жизненно важная тема, очень своевременная, важно об этом говорить»* *(Жуковский район).*

*- «Надо большую работу вести с семьями» (Климовский район).*

*- «Проблема в менталитете наших граждан. Люди не хотят обследоваться просто так. Только когда что-то заболит» (Брасовский район).*

*- «Важно проблему решать в комплексе, учитывая особенности и издержки каждого из подходов» (Брасовский р-н).*

*- «Здоровье всему голова» (Климовский район).*

В Брянской области накоплен почти 20-летний опыт проведения Гражданских Форумов по общественно значимым проблемам учреждениями образования, культуры, общественными организациями. Гражданские Форумы проводились по таким актуальным проблемам, как преступность, люди и политика, кризис семьи и семейных ценностей, детская преступность, бедность, наркомания, экология, безработица, военная служба, СПИД, курение, алкоголизм, межэтнические отношения и др. Разрабатывались региональные дискуссионные пособия и методические материалы, проводились обучающие семинары по подготовке и проведению дискуссий в различных организациях и учреждениях.

Участники проведенных Форумов отметили эффективность такого способа обсуждения проблемы. Практически никто в ходе дискуссий не остался равнодушным, все были вовлечены в обсуждение. В ходе форумов было заметно, что молодежь готова обсуждать современные актуальные общественные проблемы и у нее есть свой взгляд на их решение. Важно отметить, что в ходе всего проекта участники дискуссий говорили о том, что необходимо продолжать проведение Форумов по данной проблеме. Следует вовлекать в ее обсуждение как можно большее количество людей, организаций и учреждений, СМИ, общественных организаций. Важно привлекать специалистов из сферы здравоохранения для того, чтобы дискуссия получилась более эффективной.

Наиболее часто повторяющиеся мнения по окончании дискуссий:

*-«Важно проводить такие мероприятия, информировать население» (Климовский район).*

*- «Была возможность высказать свое мнение» (Климовский район).*

*- «Такие дискуссии мотивируют к ведению здорового образа жизни» (Климовский район).*

*- «В ходе дискуссии меняется точка зрения на решение проблемы» (Климовский район).*

*- «Много узнали новой информации» (Климовский район).*

*- «Такими мероприятиями мы вносим свой вклад в реализацию национальных проектов» (Климовский район).*

*- «Надо учить заботиться о своем здоровье с детства».*

*- «Благодаря дискуссии мы задумались о своем здоровье» (Климовский район).*

*- «Мне лично Форум дал много информации для работы» (Климовский район).*

*- «Дискуссия дала возможность услышать примеры из жизни разных людей» (Климовский район).*

*- «Было меньше пассивных участников, чем на других мероприятиях» (Климовский район).*

*- «Интересно и полезно было рассмотреть решение проблемы с разных сторон, взвесить все плюсы и минусы» (Климовский район).*

*- «На Форуме была непринужденная атмосфера» (Климовский район).*

*- «Гражданский Форум заставляет задуматься о проблеме в масштабах страны» (Климовский район).*

*- «Мы учились обосновывать свою точку зрения и выслушивать чужую» (Климовский район).*

*- «Я уверена, что каждый сделает по итогам дискуссии выводы для себя» (Климовский район).*

*- «Начинать надо с себя» (Климовский район).*

*- «Форум дал пищу для размышлений» (Жуковский район).*

*- «Полезно взвешивать плюсы и минусы» (Жуковский район).*

*- «Много взяла лично для себя и для работы» (Жуковский район).*

*- «Очень подробно разобрали тему» (Жуковский район).*

*- «Можно было услышать мнения людей разных поколений! (Жуковский район).*

*- «Важно доносить проблемы и мнения людей до власти» (Жуковский район).*

*- «Есть сомнения в эффективности разговоров и дискуссий. Многое в решении этой проблемы зависит от конкретных дел»*  *(г. Клинцы).*

*- «Мне очень все понравилось» (Жуковский район).*

*- «Проблема здоровья после таких дискуссий становится более важной для каждого лично» (Жуковский район).*

*- «Много новой информации по проблеме получила от участников в ходе дискуссии» (Брасовский район).*

*- «Познакомились с разными сторонами проблемы» (Брасовский район).*

*- «Во время дискуссии задумались о важности ведения здорового образа жизни» (Брасовский район).*

*- «Хочется верить, что ситуация будет улучшаться» (Брасовский район).*

*- «Для решения проблемы необходимо много усилий приложить и со стороны государства, различных учреждений и организаций, и со стороны граждан» (Брасовский район).*

*- «Проводить надо чаще дискуссии для разныхвозрастов» (г. Клинцы).*

*- «Появился более широкий взгляд на проблему» (г. Клинцы).*

Анализ анкет «до» и «после» Форума показал, что главной причиной проблемы является недостаточно эффективная политика в области сохранения и укрепления здоровья граждан, снижение доступности и качества оказания медицинской помощи, нехватка и непрофессионализм врачей, слабый контроль качества лекарств, продуктов питания. В анкетах «после» Форума значительно больше людей отметили как причину отсутствие у населения культуры здорового образа жизни, развитого массового физкультурно-спортивного движения, доступной среды для занятий физкультурой и спортом, пассивность граждан. В ходе Форумов многие пришли к выводу, что необходимо менять свое мышление, образ жизни и занимать более активную позицию в сохранении собственного здоровья.

По степени важности участники Форумов на анкетах «до» форума отметили, что считают проблему важной в большей степени для себя лично, затем для семьи и страны. В анкетах «после» дискуссий значительно увеличился процент респондентов, отметивших важность и актуальность проблемы для нашей страны в целом. Можно сделать вывод, что у участников Форума была возможность рассмотреть проблему с разных сторон, услышать различные мнения, примеры из жизни других участников дискуссии, не только осознать, но и «пропустить через себя» проблему, задуматься о ее важности и необходимости разрешения для всего общества, будущего страны.

Предпочтение участники Гражданских Форумов отдали стратегии «Доступная и эффективная медицина». Подход «Просвещение населения» до Форумов опережал в предпочтениях «Здоровый образ жизни», но затем в анкетах «после» Форумов они поменялись местами. Можно сделать вывод, что в ходе дискуссий приходило осознание необходимости усиления личной ответственности за укрепление и сохранение собственного здоровья. Анализ анкет показал, что 95% участников указывает, что после Форумов понимание обсуждаемой проблемы расширилось, 93% участников указывают о расширении понимания взглядов других участников. Это является одним из важных результатов Форумов, показывает эффективность совместного обсуждения и поиска решения проблемы.

На сайтах Брянской областной научной универсальной библиотеки им. Ф.И. Тютчева библиотеки, муниципальных библиотек представлена информация о прошедших дискуссиях.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| http://libryansk.ru/library-news/view/27146/ | http://libryansk.ru/-grazhdanskij-forum--sohranenie-i-ukreplenie-zdorovya-naseleniya-rossii-chto-mozhno-sdelat/ |
|  |  |
| http://brasovo-cbs.ru/2019/09/20/grazhdanskie-forumy-soxranenie-i-ukreplenie-zdorovya-naseleniya-rossii-chto-mozhno-sdelat/ | |
|  |  |
| http://lib.zh32.ru/06-08-2016/ |  |
|  |  |
| https://bibliotekaklimovo.ru/2019/09/29/grazhdanskij-forum-v-biblioteke/ | |
|  |  |
| http://library-klintsy.org/?p=20084#more-20084 | |

Нестерова Н.В.

Главный библиотекарь научно-методического отдела

ГБУК «БОНУБ им. Ф.И. Тютчева»