

Пьянство и алкоголизм в России:

как решить проблему?

ГРАЖДАНСКИЙ ФОРУМ



Брянск
2009

Как решать те проблемы, которые стоят перед нашей страной, нашим городом или поселком, перед каждым из нас? Некоторые полагаются на политиков, наделенных властью, другие принимаются за дело, надеясь только на самих себя. Однако эффективность этих усилий ничтожно мала, так как невозможно достичь успеха усилиями одиночек без взаимной поддержки и взаимопонимания. Как же научиться понимать друг друга? Как научиться договариваться?

Гражданский форум – новая для российских граждан форма обсуждения общественно значимых проблем, предлагает нечто большее, чем обычный разговор. Ведь вопрос не в том, говорить или не говорить, а в том, *как* говорить. Гражданский форум - это школа принятия совместных решений, выбора общей позиции в условиях открытого общественного диалога.

Настоящий выбор позиции возможен только тогда, когда поверхностное общепринятое мнение перейдет в глубокое общественное суждение. Мнение представляет собой как бы моментальный снимок настроения людей. Для подлинно демократического общества важнее общественное суждение. Общественное суждение рождается в стремлении понять позиции сограждан, найти компромисс, предвидеть последствия принимаемых решений. Это нелегко и требует навыка. Цель Гражданского Форума – дать такой навык.



Брянская областная научная универсальная библиотека им. Ф.И. Тютчева проводит Гражданские Форумы по общественно значимым проблемам, обучение навыкам подготовки дискуссионных брошюр и проведения Гражданских Форумов.

Контактная информация

241050 Брянск, пл. К. Маркса, 5
Брянская областная научная универсальная библиотека
им. Ф.И. Тютчева
Наталья Нестерова
(4832) 66-36-69
nmo@scilib.debryansk.ru

Приглашаем к диалогу!

Приглашаем Вас принять участие в Гражданском Форуме «Пьянство и алкоголизм в России: что мы можем сделать?».

Гражданский Форум предполагает:

- анализ различных подходов решения проблемы
- обсуждение всех «за» и «против», затрат и возможных последствий принимаемых решений
- определение общей платформы для совместных действий

Каждому человеку форум дает возможность высказать собственное мнение по решению проблемы через диалог с согражданами и этим воздействовать на принятие политических решений властями.

Цель данной дискуссионной брошюры-пособия - представить различные подходы и решения реально существующей общественно значимой проблемы, не навязывая определенной точки зрения. Брошюра разработана на основе социологических исследований, изучения периодических изданий и литературы по проблеме, интервью, работы фокус-групп.



Бухеевы. Выбор.1987

Вступление



© «Контакт-Культура», 2002. Неизвестный художник. 1926 www.plakat.ru

Проблема пьянства и алкоголизма была и остается актуальной для России. За последние годы Россия стала одним из мировых «лидеров» по уровню потребления алкоголя на душу населения. В 2 раза превышен уровень, опасный для жизни и здоровья человека. Современные ученые говорят о злоупотреблении алкоголем как о проблеме, угрожающей национальной безопасности и будущему страны. Алкоголь – главный фактор катастрофической смертности России. На счету пьянства и алкоголизма преступность, безработица, огромный экономический ущерб, распавшиеся семьи, искалеченные судьбы, социальные сироты, безнадзорные и бездомные дети, вымирание многих народностей, ухудшение здоровья нации, незавидная репутация россиян в мире. Необходимо найти выход из сложившейся ситуации и начать борьбу с алкоголизацией населения за жизнь и здоровье нации.

Проблема злоупотребления алкогольной продукцией в России является крайне острой. Сегодня 2,5 миллиона россиян считаются алкоголиками (2-3% от общего населения). Министерство здравоохранения Российской Федерации приводит такие цифры: заболеваемость алкоголизмом в нашей стране за последние годы выросла почти на 30%. Эта цифра учитывает только тех, кто обратился за медицинской помощью к врачам, или тех, кто попадал в больницу в состоянии «белой горячки». Неофициальная статистика говорит нам, что половина мужчин и 15% женщин страдают алкоголизмом.

Каждый день 2000 человек в нашей стране умирают от проблем, связанных с употреблением спиртного. Ни одна эпидемия, война не унесла столько жизней. Одной из главных причин высокой смертности в России – прежде всего мужской ее части – является чрезмерно высокое потребление алкоголя. С алкоголем связано большинство убийств. Гибнут люди и в результате автомобильных аварий по вине пьяных водителей. В нетрезвом виде погибает около половины самоубийц, значительная часть которых не совершила бы роковой шаг, если бы не находилась в состоянии опьянения. Россия занимает первое место в мире по количеству брошенных детей. Не тайна, что родители подавляющего большинства этих детей лишены родительских прав из-за любви к «зеленому змию». В России сформировался развитой и агрессивный теневой рынок спиртных фальсификатов. Никто не считает, сколько людей из-за этого приобрело токсический гепатит, серьезное поражение печени. От производства и реализации спиртного в бюджеты поступает около 55 миллиардов рублей, потери же государства эксперты оценивают в 500 миллиардов.

По заключению экспертов Всемирной организации здравоохранения, относительно безопасным для жизни и здоровья уровнем потребления алкоголя является менее 8 литров спирта на человека в год. Превышение этой нормы ведет к серьезным последствиям для человека, общества и государства. Уровень потребления алкоголя в России в год достигает **18 литров** чистого алкоголя на душу населения (в пересчете это приблизительно 90 бутылок водки), а в ряде регионов, особенно северных, от 20 до 30 и более литров спирта! При этом учитывается все население, независимо от возраста, включая младенцев. Этот уровень слишком далеко перешагнул за опасную черту, за которой не просто беда, а национальная катастрофа.

Появились новые тревожные тенденции. Буйным, повальным можно назвать пьянство в сельской местности. Спиваются целые деревни! Алкоголизм уверенно распространяется среди женского населения страны, однако проблема женского алкоголизма замалчивается. Алкоголизм стремительно «молодеет». Средний возраст первичного приобщения к алкоголю по России составляет 10-12 лет. Последние исследования подтверждают вывод о том, что в России каждое последующее поколение начинает потребление алкогольных напитков в более раннем возрасте по сравнению с поколением предыдущим. По данным Организации Объединенных Наций, Россия на первом месте по количеству детей, страдающих пивным алкоголизмом. Согласно статистике уровень алкоголизации подростков сегодня превышает

показатели взрослых в три раза. Создаются вытрезвители для детей. Этот факт вызывает вопрос об умственном и физическом здоровье следующих поколений россиян.

Решить проблему пытались на протяжении всей истории России. Так, были специальные правила употребления спиртного в книге «Домострой» в Древней Руси. Во время Петра Великого пьющих заставляли публично носить две недели чугунную полупудовую (8 кг) медаль «За пьянство». В начале Первой мировой войны продажа алкоголя была запрещена. В 80-х годах XX века правительство СССР попыталось установить в обществе «сухой закон».

Очевидно, что нет четких ответов и легких способов борьбы с этой общероссийской бедой. Согласно проведенным исследованиям, решение проблемы пьянства и алкоголизма имеет множество составляющих, которые могут быть условно поделены на четыре подхода.

Подход 1 «Предупреждение». Сторонники подхода считают, что мы должны сконцентрироваться на профилактике пьянства и алкоголизма среди населения через обучение, просвещение, пропаганду здорового образа жизни. Необходимо изменить отношение общества к алкоголю, его употреблению, содействовать разъяснению отрицательных последствий употребления алкоголя для личности, семьи, общества, государства.

Подход 2 «Ужесточение». Преимущественное значение сторонники подхода отдают силовому решению проблемы. Оно должно быть основано на ужесточении государственной политики в отношении алкоголя, возврате государственного контроля над его производством и реализацией. Мы должны через законы уменьшить доступность алкоголя, особенно для молодежи, обеспечить принудительное лечение для людей, злоупотребляющих алкоголем.

Подход 3 «Реабилитация». Приверженцы подхода говорят о том, что пьянство и алкоголизм – это прежде всего болезнь. Люди, подверженные этому заболеванию, имеют право на лечение и помощь. Необходимо улучшить и сделать доступными медицинские услуги для людей, страдающих алкоголизмом, и для их семей, разрабатывать наиболее эффективные программы, адаптировать в России успешные зарубежные методики.

Подход 4 «Благосостояние». Для сторонников подхода очевидно, что широкое распространение пьянства и алкоголизма является результатом социальных потрясений последних лет. Следует направить усилия на решение социально-экономических проблем в России, развивать социальные программы, обеспечить занятость населения, предложить альтернативу алкоголю, предоставить различные возможности проведения досуга.

У каждого из перечисленных подходов, безусловно, есть не только сторонники, но и оппоненты, аргументы которых должны быть услышаны; компромиссы и последствия, которые необходимо учитывать при решении проблемы.



Подход 1

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: просвещать, воспитывать людей

Основной причиной широкого распространения пьянства и алкоголизма в России является терпимое отношение общества к этому явлению. Ни к одному пороку в нашей стране не относятся так снисходительно, как к пьянству. В России и в мире это часто рассматривается как наша национальная особенность, черта, нормальный жизненный уклад. Пьянство часто приукрашивается в средствах массовой информации, на телевидении, в кино и шоу, выпивка показывается как спутник успеха, счастья и удачи. Нам необходимо преодолеть эти стереотипы, изменить отношение к пьянству, создать атмосферу, которая предполагает ответственное отношение к употреблению спиртных напитков, просвещать население о вреде и последствиях употребления алкоголя, переориентировать население на ведение трезвого и здорового образа жизни.

«Все дело в том, что пьянство является вековым злом, оно пустило глубокие корни в нашем быту и породило целую систему диких питейных обычаев», - писал академик В. М. Бехтерев (1857—1927). В России существуют стойкие алкогольные традиции. Пить и напиваться в нашей стране не стыдно. Наоборот - не пить в России стыдно и ненормально. Обычно люди говорят, что «кто не пьет, тот либо больной, либо подлый», обязательно и настойчиво требуют: «если ты меня уважаешь, то должен выпить со мной», просят «пить до дна». Многие россияне пьют и гордятся этим, презирая трезвенников. «Умеет пить» - высшая похвала. Очень сложно устоять и не выпивать в компании. Водка расценивается как национальное достояние, наш вклад в мировую питейную культуру. Часто у нас в быту цена услуг и товаров исчисляется не в рублях, а ... в поллитровках.

В России существует обычай и привычка выпивать по любому поводу – чтобы отметить праздник, расслабиться или забыться. Спиртное на столе принято. «Веселье на Руси есть питие», - говорили в древности. Праздники, различные мероприятия, такие, как вечеринки, презентации, приемы, у нас неизменно ассоциируются с застольями и спиртным. Анекдоты о русском мужике, который может выпить убийственную для иностранца дозу, становятся предметом юмористических рассказов и фильмов. Для многих детей и подростков примером служат родители, которые регулярно "снимают стрессы" с помощью алкоголя. Очень часто на праздниках дети поднимают бокалы с «детским вином» вместе со взрослыми. Так родители неумышленно поддерживают идею о том, что алкоголь доступен и допустим. В памяти ребенка он фиксируется как символ радости, веселья. Публичные люди, имеющие вес в обществе, не задумываясь говорят о пользе алкоголя.

Сегодня мы видим последствия активной рекламы пива. Для молодых пить пиво - это красиво, модно, престижно, современно. Молодежь в подавляющем большинстве сейчас отдыхает с пивом в руках, распивая его прямо на улицах, в парках, общественном транспорте и др. Раньше женщине пройти с бутылкой по улице было просто неприлично, а сейчас мама, прогуливаясь в парке с ребенком, одной рукой катит коляску, а в другой держит пиво. Ведь как считают: водка – алкоголь, а пиво нет, это не спиртное, а легкий, утоляющий жажду напиток. Однако даже «легкое», или низкокалорийное, пиво содержит довольно много спирта. Некоторые злоупотребляющие алкоголем люди не пьют ничего спиртного, кроме пива. Но медики все чаще ставят молодым людям диагноз «пивной алкоголизм».

Довольно частой предпосылкой развития алкоголизма является ошибочное представление о целебном и стимулирующем действии алкоголя. Очень важно объяснить последствия употребления алкоголя для здоровья, разрушения отношений в семье. Употребление алкоголя беременными женщинами ведет к появлению врожденных патологий у детей. Едва ли найдутся безразличные родители к тому факту, что их ребенок может на 20% отставать в нормальном развитии. И это случается независимо от того, был ли употреблен спиртной напиток случайно или имело место злоупотребление алкоголем.

Негативные последствия алкоголя суммарно намного перевешивают любое позитивное воздействие алкоголя на здоровье. Алкоголиком становятся раз и навсегда, и люди должны об этом знать. Главная причина – незнание масштабов и темпов нарастания вредных социальных последствий алкоголизма в нашем обществе.

Что можно сделать?

- Ввести обязательные антиалкогольные просветительские, обучающие, информационные, рекламные программы, специально адаптированные к различным возрастным и социальным группам, во всех образовательных, воспитательных, медицинских и лечебно-профилактических учреждениях.
- Формировать через СМИ новые стандарты поведения и новой культуры потребления спиртных напитков, направленные на последовательное сокращение уровня потребления алкоголя, пропагандировать умеренное и ответственное потребление алкоголя.
- Организовать широкое обсуждение проблем алкоголизма в обществе, формировать антиалкогольное общественное мнение, распространять информацию о новых способах лечения.
- Поощрять и стимулировать деятельность физических и юридических лиц, направленную на профилактику пьянства и употребления алкогольных изделий, на формирование трезвого и здорового образа жизни.
- Проводить кампании по продвижению здорового образа жизни.

Что говорят сторонники:

- ◆ Каждый гражданин имеет право на получение объективной и доступной информации об алкоголе, алкогольных изделиях и последствиях их употребления для здоровья, для семьи и общества.
- ◆ Зная, к каким последствиям приводит злоупотребление алкоголем, человек подумает – пить или не пить. Предупредить злоупотребление легче, чем лечить пристрастие к спиртному.
- ◆ Можно постепенно научить ответственному отношению к потреблению алкоголя. Образование и просвещение – эффективный способ профилактики и противостояния злоупотреблению алкоголем.
- ◆ Использование средств массовой информации охватывает большое количество населения и оказывает влияние на взгляды людей.
- ◆ Образование, просвещение и реклама не ограничены во времени и могут проводиться постоянно и систематично.

Аргументы противников:

- ◆ Таким способом невозможно помочь миллионам пьющих и алкоголикам, людям, страдающим от их поведения.
- ◆ Молодежь является главной целью при продвижении алкогольной продукции. Формирование адекватного и ответственного отношения к алкоголю, к своему здоровью является чрезвычайно трудным делом.
- ◆ Данный подход не защищает граждан от безответственного и опасного поведения пьяниц и алкоголиков.
- ◆ С одной стороны, люди понимают и видят последствия пьянства и алкоголизма, но с другой стороны, им нравится такой способ расслабления и времяпрепровождения. Подростки и молодежь не думают о последствиях и результатах злоупотребления алкоголем. Антиреклама зачастую порождает «нездоровый интерес» и желание попробовать.
- ◆ Нет достаточного количества подготовленных людей, чтобы проводить обучающие и просветительские программы.

Чем мы рискуем:

Необходимо придерживаться политики просвещения и воспитания культуры потребления спиртных напитков, ДАЖЕ ЕСЛИ это потребует длительного периода времени, результаты заставят себя долго ждать и сменится не одно поколение россиян.



Подход 2

УЖЕСТОЧЕНИЕ: усилить контроль, ограничить доступность

В России резко возросло число насильственных смертей от несчастных случаев, отравлений, травм, самоубийств, убийств, связанных со злоупотреблением алкоголя. Пьянство и алкоголизм стремительно развиваются из-за слишком легкого доступа к алкоголю, снисходительной системы наказания. Безднаказанность порождает ощущение вседозволенности. Лучшее решение проблемы – принятие более строгих и последовательных актов, ужесточающих наказания людей, совершающих правонарушения в состоянии алкогольного опьянения; ликвидация производства и продажи фальсифицированной алкогольной продукции. Следует сосредоточиться на снижении доступности алкоголя, особенно для молодежи, принудительном лечении, возвращении государственной монополии на производство и реализацию алкогольной продукции.

Второй подход базируется на том, что пьющие люди социально опасны. Между пьянством и преступностью существует тесная связь. По данным судебно-медицинской экспертизы РФ, около 60% убитых и 80% убийц в момент совершения преступления были пьяны. С алкоголем связано 40% самоубийств. Более 60% смертельно травмированных в ДТП в России погибают с повышенным содержанием алкоголя в крови. Алкоголизм зачастую ведет к домашнему насилию. Одна из главных причин проблемы пьянства и алкоголизма в России – чрезвычайно легкая доступность алкоголя. Водка, вино и пиво продаются всюду: в магазинах, уличных киосках. Алкогольные напитки также относительно дешевы. Общество закрывает глаза на продажу спиртного несовершеннолетним.

В России сформировался развитый и агрессивный черный рынок нелегальной продукции. Действуют сотни и сотни подпольных цехов и целые заводы по производству горячительных напитков. Нелегальный алкогольный бизнес наносит ощутимый ущерб экономике страны. Согласно информации Всероссийского общества защиты прав потребителей 62% продаваемой водки, 55% вина и 90% коньяка – подделки и фальсификаты. Стремительно увеличивается количество смертных случаев из-за отравления суррогатами алкоголя. Многие становятся инвалидами, приобретая неизлечимое заболевание – токсический гепатит. Продажа спиртосодержащих жидкостей увеличилась во много раз. Люди стали пить лосьоны, одеколоны, технические жидкости. Торговля самогоном процветает практически во всех регионах России.

Более 80% подростков употребляют алкогольные напитки. Многие дети алкоголиков и просто сильно пьющих людей начинают страдать от водки еще до рождения. Уже сейчас в России в результате пьяных зачатий 17% новорожденных – умственно-отсталые. Нашей стране остается «добрать» в этом всего лишь один процент, и, как считают специалисты, процесс «дебилизации» нации станет необратимым. Около 600 тыс. детей с живыми родителями-алкоголиками находятся в домах интернатах. Пьянство родителей является одним из самых мощных неблагоприятных факторов, разрушающих не только семью, но и душевное равновесие ребенка.

За последние 20 лет в России было зарегистрировано самое высокое количество алкогольных психозов. В соответствии с существующим законом те, кто был доставлен в клинику в состоянии алкогольного психоза, могут покинуть больницу в любой момент, не пройдя полный курс лечения. Они не могут быть подвергнуты принудительному лечению.

В настоящее время в Государственной Думе активно прорабатывается закон об ограничении рекламы и продажи пива. Социологи, в свою очередь, утверждают, что запрет на распитие пива в общественных местах поддерживает большинство россиян. Таким образом, выход из сложившейся ситуации и начало борьбы за жизнь и здоровье нации следует искать путем немедленного принятия жестких законодательных мер, регулирующих порядок производства и продажи алкоголя населению,

возвращение принудительного лечения, ограничение продажи спиртных напитков по времени и возрасту с целью предельного ограничения воздействия алкоголя на человека и на общество.

Что можно сделать?

- Восстановить государственную монополию на производство и продажу алкогольной и спиртосодержащей продукции. Увеличить налоги на алкогольные напитки и отчисление процентов от налогов для программ предупреждения и лечения пьянства и алкоголизма.
- Ужесточить уголовную ответственность за незаконное производство спирта, алкогольных напитков и суррогатов, ввести уголовную ответственность за продажу алкоголя несовершеннолетним, за вовлечение несовершеннолетних в распитие спиртных напитков, пребывание в пьяном виде в общественных местах.
- Ограничить доступность спиртных напитков по времени и месту продажи, сократить число торговых точек. Ввести запрет на продажу алкогольных напитков, в том числе и пива молодым людям до 21 года.
- Безоговорочно запретить рекламу любого алкогольного напитка – от пива до водки – во всех СМИ и на улицах.
- Восстановить систему учета в органах внутренних дел злостных пьяниц и алкоголиков. Возобновить принудительное лечение больных, утративших критику своему состоянию, нарушающих правопорядок, и представляющих опасность для общества, себя, семьи.

Что говорят сторонники:

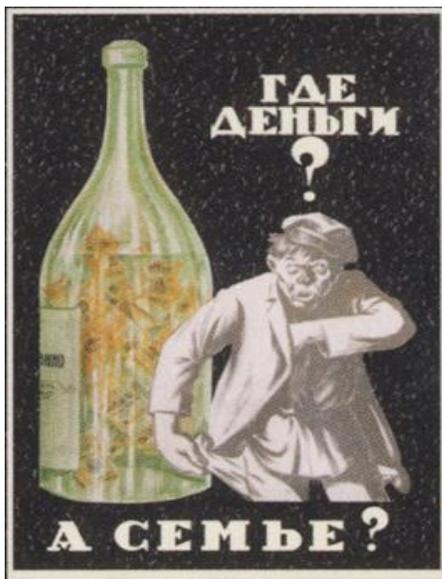
- ◆ Алкоголизация населения зашла слишком далеко, и необходимо принимать срочные меры. Статистика показывает взлет продолжительности жизни и снижение числа смертей в период «горбачевской» кампании. У нас есть положительный опыт запрета и ограничения рекламы спиртных напитков в СМИ, в том числе пива.
- ◆ Граждане должны нести личную ответственность за употребление спиртного. Наказание является действенной мерой и предостережением для остальных. Такой способ дает быстрые результаты.
- ◆ Некоторые люди не могут контролировать употребление алкоголя и прекратить пить самостоятельно и тем самым угрожают своим поведением окружающим. Для них необходимо проводить принудительное лечение.
- ◆ Контроль государства, жесткие законы, неотвратимость наказания способны бороться с черным рынком нелегального алкоголя.
- ◆ Рядовые граждане должны быть защищены от опасного поведения людей, пристрастившихся к алкоголю.

Аргументы противников

- ◆ Мы через это уже проходили. Запретные меры эффекта не дают. Огромные очереди за водкой, водочный дефицит в прошлом привели к росту других преступлений – росту самогонварения, резкому усилению теневого сектора экономики, водочной мафии.
- ◆ Уже существующие законы в области ограничения алкоголя не работают. Наше население имеет низкую правовую культуру, не знает и не соблюдает законов. Этот подход переоценивает возможности правоохранительных органов в решении проблемы.
- ◆ Удар ценами по пьянству увеличит потребление суррогатов и нелегальной продукции. Это может привести к тысячам смертных случаев от отравления дешевого и некачественного товара.
- ◆ Никакой закон не поможет конкретному человеку избавиться от алкогольной зависимости. Наказание людей не вылечит их, а принудительное лечение не очень эффективно. Большинство возвращается к пьянству вновь.
- ◆ Уменьшатся доходы от производства и реализации алкогольной и спиртосодержащей продукции, которые сегодня формируют значительную часть поступлений в государственную казну.

Чем мы рискуем:

Нужно ужесточать антиалкогольную политику, ДАЖЕ ЕСЛИ это не гарантирует индивидуального подхода в борьбе с алкоголизмом, ограничивает права людей, употребляющих алкоголь без каких-либо негативных последствий для себя и окружающих.



Неизвестный художник. 1926

Подход 3

РЕАБИЛИТАЦИЯ: оказывать медицинскую и психологическую помощь.

Алкоголизм – это болезнь, которую надо лечить с помощью врачей-профессионалов. В мире он признан хронической болезнью, приводящей к рецидивам. Сегодня отмечают рекордный уровень алкоголизации населения России. Алкоголь убивает сотни тысяч людей каждый год. Больницы заполнены пациентами с болезнями, связанными с алкоголизмом. Среди больных алкоголизмом все больше становится женщин, подростков и детей. Состояние заболеваемости алкоголизмом в России угрожает ее безопасности. Люди, страдающие пьянством и алкоголизмом, нуждаются в лечении, наркологической медицинской и психологической помощи. Нам необходимо увеличить объем и улучшить качество медицинских услуг, внедрить эффективные методики лечения, обеспечить их доступность людям с алкогольной зависимостью и их семьям.

За последнее десятилетие заболеваемость алкоголизмом в России выросла почти на 30%. В наркологических диспансерах только официально было зарегистрировано почти два с половиной миллиона больных алкоголизмом. С алкоголем связаны 67% смертей от цирроза печени, 26% от сердечно-сосудистых заболеваний. Еще быстрее растет число больных с диагнозом «алкогольный психоз». В последние годы стали обычными алкогольные психозы среди подростков. По мнению экспертов, статистика учитывает лишь каждый десятый случай алкоголизма. Это значит, что в России ныне уже более двадцати миллионов алкоголиков. Почти каждый седьмой житель нашей страны! В некоторых регионах ситуация значительно хуже, чем в целом по стране. Растет поколение «пивных алкоголиков», быстро распространяется женский алкоголизм. Смертность от употребления алкогольных напитков в России в 10-15 раз выше, чем на Западе.

В России редко говорят об алкоголизме как болезни и о путях ее лечения. Общество сосредотачивается главным образом на социально опасном поведении и последствиях злоупотребления алкоголем, а не на болезни. Алкоголизм подкрадывается незаметно. Немногие знают, что сначала появляется психологическая зависимость, а затем возникает физическая. Поскольку страдают все члены семьи больного, то алкоголизм в настоящее время рассматривается как семейная болезнь. Исследования показали, что у большинства членов семей, больных алкоголизмом, совместно проживающих с больным не менее 2 лет, обнаруживают нарушения, которые называют термином «созависимость». По данным НИИ наркологии, 65-80% сыновей и 15-20% дочерей отцов и матерей больных алкоголизмом по достижении зрелого возраста сами становятся алкоголиками.

Практически ни один из пьющих сам не признается, что он зависим от алкоголя. «Я не алкоголик. Всегда могу остановиться», - обычно заявляют больные. Но, к сожалению, не могут. Запойные алкоголики также не считают себя больными, но им тоже можно и нужно помочь. В то же самое время обращение за медицинской помощью кажется людям чем-то постыдным. Если человек «просто выпивает», то для него пойти к наркологу – это добровольно унижить себя в собственных глазах. Во многих семьях также часто стыдятся признавать это серьезной проблемой. Однако большинство людей взрослого трудоспособного населения при отказе от алкоголя нуждается в помощи. В настоящее время люди остаются со своей проблемой один на один. Наши люди в целом зачастую очень равнодушно относятся к своему здоровью, но состояние здоровья молодежи – это основа благополучия общества в целом на годы вперед.

В то же самое время организация наркологической службы в России не отвечает современным подходам к лечению и профилактике пьянства и алкоголизма. Существующее лечение на сегодняшний день не эффективно (до 80% людей вновь возвращаются к спиртному). Оно основано на страхе. Человек

ждет окончания периода «кодирования», «подшивания», а затем запивает еще хуже. Избавиться от алкогольной зависимости можно. За рубежом созданы центры, осуществляющие консультирование и помощь в медико-социальной реабилитации людей, склонных к пьянству и алкоголизму, и их семей. Популярны длительные психотерапевтические программы, рассчитанные на 3-5 месяцев и более. Например, программа «12 шагов» и программа общества «Анонимные алкоголики» считаются одними из наиболее успешных методик в мире. Кроме этого, необходимо время, чтобы больной мог перестроить свое поведение, свое отношение к людям, восстановить трудовые и социальные связи.

Что можно сделать?

- Следует внедрять государственные и региональные медицинские программы для предупреждения, раннего обнаружения и лечения алкоголизма.
- Закрепить выделение из федеральных и местных бюджетов не менее одного процента с суммы налогов, получаемых от реализации алкогольной продукции, для финансирования программ по профилактике и лечению алкоголеобусловленных заболеваний.
- Создать региональные анонимные центры медико-психологического лечения, медико-социальной реабилитации лиц, находящихся в группе риска и злоупотребляющих алкоголем, организовать работу профильных оздоровительных лагерей для «трудных» подростков.
- Необходимо подготовить и переквалифицировать медицинские кадры для работы в реабилитационных центрах по наиболее эффективным методикам. Провести медицинские исследования в области проблемы склонности к пьянству и алкоголизму.
- Нужно развивать эффективные терапевтические программы лечения, адаптировать и внедрять эффективные программы «Анонимных Алкоголиков», «12 шагов» и др.

Что говорят сторонники:

- ◆ Люди с этой проблемой имеют право на лечение. Им необходимы индивидуальный подход и поддержка.
- ◆ Существуют методики, способные эффективно помочь людям с проблемами злоупотребления алкоголем. Лечение должно быть бесплатным и доступным.
- ◆ Лечение больных алкоголизмом облегчит жизнь их семей и окружающих.
- ◆ По словам экспертов, наиболее эффективные программы типа «Анонимных Алкоголиков», «12 Шагов» не требуют больших финансовых затрат.
- ◆ Люди, избавившиеся от алкогольного пристрастия, смогут вернуться к нормальной жизни и внести свой вклад в развитие страны.

Аргументы противников:

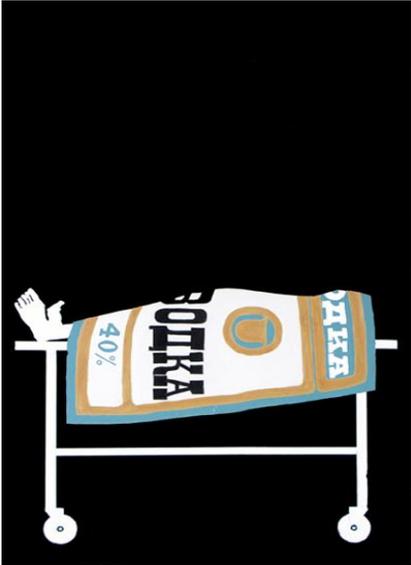
- ◆ Успешное лечение алкоголизма возможно только в том случае, если больной сам этого желает. Алкоголики в большинстве случаев себя таковыми не считают. Очень небольшое количество пристрастившихся к алкоголю людей обращаются за помощью добровольно.
- ◆ Даже после эффективного лечения человек возвращается в свою социальную среду, к своим проблемам. Как только людям становится легче, они снова тянутся к рюмке.
- ◆ У нас недостаточно специалистов, владеющих успешными методиками лечения пьянства и алкоголизма и связанных с ними болезней.
- ◆ Эффективные курсы противоалкогольного лечения достаточно длительны, и многие не хотят терять время, проще «защиться», «кодироваться». На этом зарабатывают шарлатаны, предлагающие быстродействующие «лекарства от алкоголизма».
- ◆ Данный подход потребует больших финансовых затрат и вложений, которые могли бы быть направлены на решение других важных проблем здоровья: пересадку органов, кардиологию, онкологию и др.

Чем мы рискуем:

Следует сосредоточиться на лечении людей с алкогольной зависимостью, ДАЖЕ ЕСЛИ это не искореняет причины этой болезни.

Подход 4

БЛАГОСОСТОЯНИЕ: решить социальные проблемы



Бухеевы. Алкоголизм.1985

Широкому распространению пьянства и алкоголизма в последние годы способствовали социально-экономические изменения и преобразования в России. Последствия проводимых реформ проявились в значительном расслоении общества по имущественному признаку, в ухудшении демографических данных и показателей здоровья, в снижении социального и психологического самочувствия людей, в пессимизме, чувстве нестабильности и неуверенности в будущем. Миллионы людей оказались безработными из-за развала производства и сельского хозяйства. Среди молодежи причиной употребления алкоголя является безделье, неумение и незнание, чем занять себя в свободное время, или недоступность существующих досуговых учреждений. Население нуждается в социальной защите, стабильной жизни, и возможности вести нормальный, полноценный, здоровый образ жизни.

Проблема пьянства, алкоголизма – это «индикаторы» состояния общества. В России за последние десятилетия произошли большие перемены на пути к новому общественному строю и образу жизни. Падение производства, снижение качества жизни населения, низкий уровень заработной платы и пенсионного обеспечения, безработица, ухудшение условий труда, отдыха, состояние окружающей среды, качество и структура питания, чрезмерные стрессовые нагрузки, снижение общего уровня культуры, политические и гражданские конфликты, отсутствие эффективных программ работы с неблагополучными семьями, социально незащищенными слоями населения – все это стало предпосылками распространения пьянства и алкоголизма. По мнению экспертов, ощутимо больше пить стали сразу после финансового кризиса 1998 года.

В стране миллионы бедных и нищих, а беспризорных детей больше, чем после революции 1917 года. За годы реформ доходы 80% населения упали. Бедность и безработица особенно широко распространены в сельских районах. Людей приводит к алкоголю отсутствие каких-либо жизненных перспектив, неуверенность в завтрашнем дне, нестабильность, страх перед неразрешимыми жизненными проблемами. Переход к рыночной экономике оказался трудным для многих людей, не сумевших адаптироваться к новой системе. Прежняя коллективная модель общества гораздо больше заботилась о людях. В настоящее время люди больше предоставлены сами себе. Социальная неудовлетворенность выражается в агрессивном поведении и злоупотреблении алкоголем. Не находя реализации в своей профессии, в семье, люди таким образом как бы уходят от действительности, одиночества, разочарований. Алкоголь притупляет чувство неуверенности и страха, становится очень удобным и легким способом получения удовольствия, положительных эмоций.

Социально-экономические преобразования в России оказали существенное влияние на сферу семейных отношений. Резко обострились внутрисемейные конфликты. Все чаще имеют место случаи жестокого отношения к женщине и детям внутри семьи, усиливается отчуждение между супругами, детьми и родителями. Отсутствие родительской любви, семейного тепла, невозможность найти контакт со сверстниками, конфликт с учителем, беспокойство по какому-либо поводу, подростковая депрессия – слишком большое потрясение для растущего человека, который находит защиту от проблем в алкоголе.

Одна из причин злоупотребления алкоголем среди молодых людей и взрослых - бессмысленное использование свободного времени, безделье, скука, и недостаток реальных интересов. Закрылось большинство мест отдыха, прежде доступных детям и подросткам. В то же самое время многие существующие виды досуга стали платными и недоступными для большинства населения. Главным воспитателем детей становится улица. Люди должны чувствовать свою востребованность, иметь возможность творческого развития и приложения своих сил, должны быть уверены в своем будущем.

Недостаточно эффективно используется опыт работы с населением общественных организаций, которые также могут внести свой вклад в решение проблемы. Вовлечение населения в деятельность общественных организаций может положительно повлиять на его занятость и будет способствовать самореализации людей.

Что можно быть сделать?

- Необходимо развивать государственные и региональные программы занятости. Организовать подготовку или переобучение специалистов, временные оплачиваемые общественные работы.
- Следует усилить социальную защиту семьи, оказывать помощь многодетным семьям и детям из неблагополучных семей.
- Развивать льготное налогообложение для бизнеса, организаций и учреждений, участвующих в решении наиболее острых социальных проблем общества (бедность, безработица и др.).
- Привлекать общественные организации к решению социальных проблем. Поощрять общественные инициативы в антиалкогольной деятельности.
- Поддерживать и развивать творческий, технический и спортивный потенциал молодых людей. Способствовать расширению и улучшению доступности сферы досуга, спорта и туризма для населения, особенно молодежи.

Что говорят сторонники

- ◆ Возможность населения нормально трудиться и отдыхать придаст уверенности в завтрашнем дне, приведет к снижению напряженности в обществе, стабильности, защищенности и, как следствие, произойдет сокращение пьянства и алкоголизма.
- ◆ Создание рабочих мест будет приносить доход государству, развивать производство и экономику.
- ◆ Общественные организации накопили опыт в решении стоящих перед обществом проблем, в оказании адресной помощи нуждающимся.
- ◆ Молодежи необходимы поддержка, помощь в адаптации к взрослой жизни, различные формы социальной и правовой защиты. Молодежь должна ощущать свою востребованность.
- ◆ Необходимо решить проблему организации досуга, тогда у молодежи просто не останется времени и желания на употребление алкоголя.

Аргументы противников

- ◆ Развитие социальных программ и улучшение сферы досуга потребует долгого времени и значительных финансовых вложений.
- ◆ Для того, чтобы произошли реальные перемены в государстве, необходимо «трезвое» общество. Люди, страдающие пьянством и алкоголизмом, скорее тормозят экономическое и социальное развитие государства. Пристрастие к алкоголю не позволяет им устроиться на ответственную, оплачиваемую работу. Духовное, физическое и экономическое возрождение возможно только на фундаменте трезвления.
- ◆ У большинства населения к здоровому образу жизни нет мотивации и здоровье не является на деле важнейшей ценностью в жизни.
- ◆ Сейчас очень сложно занять детей и подростков, привлечь их в кружки и клубы. Они предпочитают свободное времяпрепровождение. Многие секции, кружки платные и недоступны для населения.
- ◆ Алкоголизм не знает социальных границ и препятствий. Есть много алкоголиков среди богатых и занятых людей. Проблема пьянства и алкоголизма существует также и в экономически развитых странах.

Чем мы рискуем:

Следует придерживаться курса улучшения социально-экономической ситуации, ДАЖЕ ЕСЛИ это не обеспечит лечение людей, уже сейчас зависимых от алкоголя.

Заключение



Тема пьянства в нашей стране – тема наболевшая. Почти каждый человек может вспомнить родственника или знакомого, который серьезно пострадал от алкоголя, рассказать о талантливом человеке, который спился. Злоупотребление алкоголем, особенно в молодежной среде, подрывает социально-экономические и духовно-нравственные основы жизнедеятельности общества: наносит непоправимый вред здоровью нации, ведет к разрушению семьи, калечит детей, приводит к противоправным действиям и росту преступности. Очевидно, что решение проблемы нельзя откладывать в «долгий ящик» и пришло время отнестись к происходящему серьезно. Как повернуть общественное мнение от усмешек и юмора к осознанию алкогольной катастрофы? Что необходимо для формирования эффективной антиалкогольной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией в нашей стране?

Эта брошюра рассматривает четыре альтернативных подхода для решения данной проблемы.

Первый подход основан на том, что причины проблемы - в сильных алкогольных традициях, отсутствии знаний о вреде алкоголя. Надо создавать атмосферу нетерпимого отношения к алкоголизму, осуществлять просветительские и обучающие программы. Пропагандировать здоровый образ жизни.

Второй подход утверждает, что проблему усугубляют доступность алкоголя, отсутствие строгого государственного контроля над его производством и реализацией, мягкая система наказания за злоупотребление алкоголем. Необходимо ужесточить законы, ограничить доступность алкоголя, применить принудительное лечение для людей с проблемами пьянства и алкоголизма.

Третий подход отражает мнение, что алкоголизм - это болезнь, которая нуждается в лечении. Для решения проблемы необходимо качественное медицинское обслуживание, доступность его для населения, внедрение наиболее эффективных методик и программ, использование успешного зарубежного опыта.

Четвертый подход базируется на том, что увеличению употребления алкоголя в России способствовали экономические и политические потрясения и проблемы, с которыми столкнулись россияне в ходе реформ конца XX – начала XXI века. Следует принимать меры по улучшению условий и качества жизни, гарантировать социальную защиту, создавать благоприятные возможности для труда и отдыха.

Приглашаем Вас принять участие в Гражданском Форуме, взвесить все “за” и “против” каждого подхода, найти точки соприкосновения по вопросу о том, что мы можем и должны делать. У нас есть возможность услышать мнение каждого, по-новому взглянуть на актуальную общественную проблему и возможные пути ее решения, выяснить, на какие уступки необходимо пойти, чтобы достичь желаемого результата.

© 2009. При использовании информации обязательна ссылка на Брянскую областную научную универсальную библиотеку им. Ф.И. Тютчева. При использовании информации в Интернет – гиперссылка на сайт БОНУБ им. Ф.И. Тютчева www.scilib.debryansk.ru

7 самых распространенных мифов об алкоголизме

1. Если пить пиво или дорогой качественный алкоголь, то не сопьешься.

Нет никакой разницы, что пить, главное - сколько и с какой регулярностью. Одна бутылка пива равна 60 мл водки, а многие употребляют его как обычный напиток для утоления жажды. Появился даже термин «пивной алкоголизм». Женщин чаще всего в омут алкоголизма засасывает вино.

2. Чтобы стать алкоголиком, надо пить несколько лет.

У всех свой срок. Кто-то может выдержать несколько лет, кто-то втянуться и за месяц. Причины алкоголизма лежат в трех плоскостях: социологии, психологии, биологии. Уволили с работы, проблемы в семье, одолело одиночество – это социальные причины. Неуверенность в себе, закомплексованность, нежелание решать жизненные проблемы – психологические. В организме есть фермент алкогольдегидрогеназа, расщепляющий алкоголь. Чем его у человека меньше, тем больше вероятность стать алкоголиком. Это биологическая причина.

3. Алкоголики – это те, кто под забором валяется.

Это главная отговорка алкоголиков. Они твердят: «Я на лавочке пьяный никогда не спал». На самом деле бизнесмены спиваются в

ресторанах, домохозяйки – дома.

4. Когда человек пьет много и не пьянеет, это говорит о крепости его организма.

Скорее о второй стадии алкоголизма. Когда человек злоупотребляет спиртным, организм защищается и начинает все больше производить алкогольдегидрогеназы. В это время человек может выпить литр водки, но через некоторое время произойдет срыв. В третьей стадии алкоголик пьянеет и от одной рюмки водки.

5. Прекратить пить? Легко! Стоит только захотеть.

Это еще одна отговорка алкоголиков: «Я в любой момент могу бросить пить, но пока не хочу этого делать». Алкоголизм не может затормозиться сам по себе. Если не лечить человека, находящегося на первой стадии болезни, она пойдет дальше.

6. Можно вылечиться и пить понемногу, как все.

Вылечиться действительно можно, но алкоголизм будет сопровождать человека всю жизнь. Алкоголик уже никогда не сможет пить по чуть-чуть. Он либо не пьет совсем, либо опять уходит в запой.

7. Главное – уговорить алкоголика закодироваться.

Наиболее известный метод избавления от алкоголизма – вшивание больному капсулы с лекарством или введение в вену лекарства, несовместимого с алкоголем – основан на запугивании. Человек год-два не пьет, потому что боится умереть. Как только срок вшивания заканчивается, он, как правило, срывается в запой. Кодирование тоже строится на запугивании. Эффективно только комплексное лечение.

Тест общества Анонимных Алкоголиков

Пройдите его, чтобы понять, есть ли у вас проблемы с алкоголем.

1. Бывало ли так, что вы решали не пить неделю или более, но хватало вас только на пару дней?
2. Хотелось ли вам, чтобы окружающие перестали говорить о вашем пьянстве и о том, что вам следует делать?
3. Пытались ли вы переключаться с одного вида выпивки на другой, в надежде, что это поможет не пьянеть?
4. Приходилось ли вам в течение последнего года выпивать по утрам?
5. Завидуете ли вы людям, которые могут пить без неприятных последствий?
6. Случались ли у вас в течение последнего года проблемы из-за выпивки?
7. Возникали ли у вас из-за выпивки неприятности в семье?
8. Случалось ли так, что, выпивая в компании, вы старались перехватить еще стаканчик, потому что вам не хватало?
9. Утверждаете ли вы, что можете перестать пить в любой момент, как только захотите, хотя часто напиваетесь даже тогда, когда совсем не собираетесь этого делать?
10. Приходилось ли вам прогуливать работу или занятия из-за опьянения?
11. Случались ли у вас провалы в памяти?
12. Появлялось ли у вас когда-либо ощущение, что если бы вы не пили, то ваша жизнь была бы лучше?

Ключ:

Если вы ответили «да» на 4 или более вопросов, то вам имеет смысл пересмотреть свое отношение к горячительным напиткам или даже обратиться к специалисту.

ДЛЯ ВАШИХ ЗАМЕТОК

Свои замечания и предложения по поводу данной брошюры и обсуждаемой в ней темы Вы можете направлять в Брянскую областную научную библиотеку им. Ф.И. Тютчева.

Если у Вас возникло желание принять участие в дискуссии или самостоятельно организовать обсуждение Гражданского Форума по теме «Пьянство и алкоголизм в России: как решить проблему?», пожалуйста, свяжитесь с научно-методическим отделом Брянской областной научной универсальной библиотеки им. Ф.И. Тютчева по адресу:

241050 Брянск, пл. К. Маркса, 5
Брянская областная научная универсальная библиотека им. Ф.И. Тютчева
телефон/факс (4832) 66-36-69
электронная почта: nmo-2@scilib.debryansk.ru